

Der BPV-Regionalverband Barnim/Uckermark lädt zu einem Workshop ein.

Stress im Klassenzimmer verringern- Lehralltag in Ballance meistern

Datum: 27.08.2024

Ort: Schule am Kirschgarten
Neuer Schulweg 10
16321 Bernau bei Berlin

Zeit: 09:30-16.00 Uhr (inkl. Pausen)

Anmeldungen bis 19.07.2024 per E-Mail an schierhorn@bpv-vbe.de
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Veranstaltung wird vom MBSJ anerkannt.

Workshop-Inhalte: Wir zeigen Ihnen neue Wege der Regulation und praxisorientierte Anregungen zur akuten Stressbewältigung für Sie selbst als Lehrkraft und für Ihre Schüler und Schülerinnen. Durch das Kennenlernen der Prozesse des autonomen Nervensystems können Unterrichtsstörungen und Stress reduziert und Lernstoff besser verarbeitet werden. Mit konkreten Übungen vor Ort, Fallbeispielen und Gelegenheiten zum Erfahrungsaustausch erhalten Sie hier neue Möglichkeiten für einen achtsamen Umgang mit Emotionen von Lehrkräften, Schülern und Schülerinnen. Ihr Schulalltag kann wieder an Leichtigkeit gewinnen.

Referentinnen: **Dr. Eva Fenrich** (Dozentin u.a. für hochbegabte Kinder, Wissenschaftlerin, Somatic Experience Practitioner, Heilpraktikerin für Psychotherapie)

Ulrike Loy (Dipl.-Designerin, private Englischlehrerin, Dozentin, Somatic Experience Practitioner, Heilpraktikerin für Psychotherapie)

Teilnahmegebühr: für BPV-Mitglieder kostenlos
für Nicht-Mitglieder des BPV 20,- € (inkl. Pausenversorgung)

